

A woman in a gym setting, wearing a brown sports bra and teal shorts, is performing a bicep curl with a black dumbbell. She is leaning forward, and her muscles are visible. The background is a blurred gym environment with a fluorescent light fixture.

# SŌMA

FITNESS & WELLNESS SHOW

7 / 8 / 9 / 10 mayo 2026

Feria Valencia

## VIERNES

### Arena de competición

**16:30** Bea Allo

/Iniciación al Cross-Training

**18:15** Manuel Carballo

/Taller Gimnástico Colgado

### Mobility / Recovery

**16:30** Andrés Vera

/My Jumps

**18:00** Alejandro Hernández

/RPD Readaptación Deportiva

## SÁBADO

### Arena de competición

**10:15** Andrés Vera

/Workout

**10:15** José Pérez Mora

/Taller olímpico

**12:00** Bea Allo

/Workout

**13:00** Estefanía Gutiérrez

/Women's Strength

**16:30** Andrés Vera

/Workout Of The Day

**18:00** José Pérez Mora

/Taller olímpico

**18:00** Bea Allo

/Workout Of The Day

### Mobility / Recovery

**12:30** Alejandro Hernández

/RPD Readaptación Deportiva

**12:30** Manuel Carballo

/Taller Gimnástico Suelo

**18:00** Alejandro Hernández

/RPD Readaptación Deportiva

### Warm Up

**11:00** VALD

/VALD Hub

**12:30** Javier González Javier Heredia

/Ergómetros, Técnica, Pacing y Transiciones

**16:30** VALD

/VALD Hub

## DOMINGO

### Arena de competición

**9:00 - 16:00** Javier González Andrés Vera Javier Heredia

/Competición especial - SOMA Throwdown 2026

# FESTIVAL

## VIERNES

### Yoga Main Stage

**16:45** Magalí de Escuela Bewell

/Yoga Alineación Dinámica

**18:30** Siri Tapa

/Kundalini Tantra

### Yoga Classroom

**17:00** Tiago Rocha

/Posturas “Invertidas y Divertidas -  
Progresiones a Adho Mukha Vrksasana  
- Handstand

## SÁBADO

### Yoga Main Stage

**10:00** Tiago Rocha

/Rocket Vinyasa Yoga Master Clase  
- “Masterizando el Flow”

**12:00** Alicia Ortuño

/Vinyāsa Energy Flow Yoga

**13:45** Sue Khofsoul

/Hatha Yoga

**14:45** Pau Franco

/Vinyāsa Yoga

**18:30** Adriano Reis

/Vinyāsa Animal Flow

### Yoga Classroom

**12:00** María y Pierre

/Acroyoga para principiantes

**17:00** Pablo Ontiveros

/El yoga del Mandukhya, como el Nidra  
nos lleva a la iluminación

**18:30** Cristina Ralo

/Yoga y poesía

## DOMINGO

### Yoga Main Stage

**10:00** Pablo Ontiveros

/Clase de Yin Yang y Yoga Nidra

**11:45** María Vaquero

/Navakaraṇa Vinyāsa

**13:30** Bárbara Varenka

/Ashtanga yoga

**14:00** Adriano Reis

/Vinyāsa Wild Flow

### Yoga Classroom

**12:00** María y Pierre

/Acroyoga

**16:30** Cristina Albadalejo

/Chakra Dance

# FESTIVAL

# BALLET FIT

## VIERNES

**15:00** Gloria Morales

/Ballet Fit® Stretching

**16:15** Clara Verduch

/Barre

**17:30** Gloria Morales

/Ballet Fit®

## SÁBADO

**10:30** Gloria Morales

/Ballet Fit®

**11:45** Rebeca Sánchez

/Ballet Fit® 80's

**13:00** Paula Coms

/Power Barre

**15:00** Anna Paola Ferrara

/Ballet Fit®

**16:15** Gloria Morales

/Vagina de Oro. Programa suelo  
pélvico

**17:30** Mar Muñoz Patricia Pérez

/Ballet Fit® 80's

## DOMINGO

**10:30** Gloria Morales

/Ballet Fit®

**11:45** Nicole Ratti

/Barre

**13:00** Silvia Escribano

/Ballet Fit® Stretching

**15:00** Clara Verduch

/Power Barre

**16:15** Ana Paola Ferrara

/Ballet Fit®

**17:30** Nicole Ratti

/Ballet Fit®

## VIERNES

**11:00** Carola Solé

/Pilates Flow

**15:30** José Córcoles

/Strong Legs

**17:00** Raúl Ávalos

/Estabilidad Escapular

**18:30**

/Coloquio

## DOMINGO

**10:30** Montse Cosin

/Desarrollando el Mat

**12:00** Alberto Segovia

/Pedagogía del Pilates grupal para 50 personas

**13:30** Rocío Menéndez

/Standing Mat

**16:00** José Córcoles

/Neuropilates

## SÁBADO

**10:30** Rafael Humanes

/Pilates Escoliosis

**12:00** David Ortega

/Pilates funcional y entrenamiento de fuerza

**13:30** David Belio

/La colchoneta de Joseph Pilates

**16:00** Antonio León

/El Powerhouse: Conservando la esencia del Pilates en un entorno de fitness

**17:30** Ernesto Peña

/Pilates Clásico: el método en su forma original

**19:00** Antonio León

/Coloquio: La gestión de los centros de Pilates

## VIERNES

**10:30** Raúl Ávalos

/Clase de **STRONG**

**12:00** Rafael Humanes

/Clase de **HIT**

**16:00** Carola Solé

/Clase de **FIT**

**17:30** Rafael Humanes

/Clase de **FUNNY**

**18:30** Rafael Humanes

/Clase de **CORE**

## DOMINGO

**10:30** Raúl Ávalos

/Clase de **HIT**

**12:00** Carola Solé

/Clase de **CORE**

**13:30** Rafael Humanes

/Clase de **FIT**

**16:00** Carola Solé

/Clase de **STRONG**

**17:30** Rafael Humanes

/Clase de **HIT**

**18:30** Rafael Humanes

/Clase de **FUNNY**

## SÁBADO

**10:30** Raúl Ávalos

/Clase de **FUNNY**

**12:00** Carola Solé

/Clase de **STRONG**

**13:30** Rafael Humanes

/Clase de **HIT**

**16:00** Raúl Ávalos

/Clase de **CORE**

**17:30** Rafael Humanes

/Clase de **STRONG**

**18:30** Carola Solé

/Clase de **FIT**

# ↑ FESTIVAL

# ZUMBA® & STRONG NATION®

## VIERNES

**11:45** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Marta Formoso, Diana Serena, Virginia Escamez, Ricardo Rodrigues, Leticia Albalat

**/Zumba**

**13:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Diana Serena (Strong Nation) + Ana Georgescu (Circl Mobility)

**/Strong Nation + Circl Mobility**

**14:00** Stand ZUMBA®

**/Videos, Juegos + Comparte y Gana Reunion**

**15:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Jessica Exposito, Laura Angel, Ana Georgescu, Anastasiya Chaduk, Nuno Antas

**/Zumba**

**16:15** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Marta Formoso, Loredana Gramaglia

**/Zumba Gold**

**17:30** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Jessica Exposito, Ricardo Rodrigues, Ana Georgescu, Virginia Escamez, Laura Angel, Anastasiya Chaduk, Nuno Antas, Leticia Albalat

**/Zumba**

## SÁBADO

**10:30** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Seluco Fernandez, David Avila, Jon Martin, Kathrin Zahn, Mariana Morali, Alba Duran, Maria Escamez, Allan Bapuru, David Diaz

**/Zumba**

**11:45** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Diana Serena, Mariana Morali, Conchi Sanches

**/ Strong Nation + Circl Mobility**

**13:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Marta Formoso, Virginia Escamez, Jessica Exposito, Ricardo Rodrigues, Ana Georgescu, Laura Angel, Anastasiya Chaduk, Loredana Gramaglia

**/Zumba**

**14:00** Stand ZUMBA®

**/Videos, Juegos + Comparte y Gana Reunion**

**15:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Seluco Fernandez, David Avila, Jon Martin, Allan Bapuru, David Diaz, Ricardo Rodrigues, Nuno Antas

**/Zumba**

**16:15** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Diana Serena, Mariana Morali, Conchi Sanches, Ana Georgescu

**/ Strong Nation + Circl Mobility**

**17:30** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Marta Formoso, Loredana Gramaglia, David Diaz

**/Zumba Gold**

**18:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Virginia Escamez, Jessica Exposito, Ana Georgescu, Alba Duran, Laura Angel, Anastasiya Chaduk, Leticia Albalat, Kathrin Zahn, Maria Escamez

**/Zumba**

## DOMINGO

**10:30** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Seluco Fernandez, David Avila, Jon Martin, Kathrin Zahn, Mariana Morali, Alba Duran, Maria Escamez, Allan Bapuru, David Diaz

**/Zumba**

**11:45** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Diana Serena, Mariana Morali, Conchi Sanches, Ana Georgescu

**/ Strong Nation + Circl Mobility**

**13:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Loredana Gramaglia, David Diaz

**/Zumba Gold**

**13:20** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Seluco Fernandez, Ricardo Rodrigues, Leticia Albalat, Alba Duran

**/Zumba**

**14:00** Stand ZUMBA®

**/Videos, Juegos + Comparte y Gana Reunion**

**15:00** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Ana Georgescu, David Avila, Jon Martin, Kathrin Zahn, Maria Escamez, Virginia Escamez, Ricardo Rodrigues

**/Zumba**

**16:15** Escenario ZUMBA®/Strong Nation®

Jessica Exposito, David Diaz, Allan Bapuru, Laura Angel, Anastasiya Chaduk, Marta Formoso, Mariana Morali, Leticia Albalat

**/Zumba**

# ➔ FESTIVAL

## VIERNES

**14:00** Nacho Bosquet

/Clase de Bestcycling

**17:30** Nacho Bosquet

/Clase de Bestcycling

**18:30** César Bosquet

/Clase de Bestcycling

## DOMINGO

**11:00** Rubén Alonso

/Clase de Bestcycling

**12:00** Pedro Ferrer

/Clase de Bestcycling

## SÁBADO

**10:30** Teresa García

/Clase de Bestcycling

**11:30** Rubén Alonso

/Clase de Bestcycling

**12:30** Laura Domingo

/Clase de Bestcycling

**17:30** Lorén Boluda

/Clase de Bestcycling

**18:30** Lorena Isasi

/Clase de Bestcycling

BESTCYCLING

# FESTIVAL

## VIERNES

**16:30**

/Entrenamiento libre supervisado

**17:00**

Sada Tao

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**18:00**

Laura Sánchez

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**19:00**

Equipo entrenadoras Betty Yein

/Clase Pole 1 (Iniciación)

## SÁBADO

**10:00**

/Entrenamiento libre supervisado

**10:30**

/Curso Certificado 90 Mits - Técnica Descodificada Betty Yein

Para entrenadores y practicantes nivel 1 y 2

**12:00**

César Clevel

/Taller multinivel

**13:00**

Johana y Carlos

/Clase Pole 2 (Nivel intermedio)

**14:00**

Gemma Atienza

/Clase Pole Barra giratoria (Iniciación)

**15:00**

Vico Rossi Pomar

/Clase Pole 2 (Nivel intermedio)

**16:00**

Gina Rubí

/Clase Pole Nivel 2 (Nivel intermedio)

**17:00**

/Entrenamiento libre supervisado

**18:00**

/Pole Fit Experience Valencia by Betty Yein (exhibiciones de escuelas y practicantes)

## DOMINGO

**10:00**

/Entrenamiento libre supervisado

**11:00**

Betty Yein Elena Payan

/Clase especial: Combinaciones y secuencias Nivel 2 (Intermedio)

**12:00**

Paola Farucci

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**13:00**

César Clevel

/Taller multinivel

**14:00**

Yasmina Almau

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**15:00**

Diana Tigranyan

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**16:00**

Sada Tao

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**17:00**

Yasmina Almau

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**18:00**

Equipo entrenadoras Betty Yein

/Clase Pole 1 (Iniciación)

**19:00**

/Entrenamiento libre supervisado

THEPOLE   
Village

POLEDANCE

➤ **FESTIVAL**

# POWERLIFTING

**VIERNES**

**16:30** Andrés Burgos Sebastián Slotema

/Sentadillas

**17:15** Steve Rodriguez Vera Schroeder

/Press de banca

**18:00** Gonzalo Llopis David Agut

/Peso muerto

Horarios Southern European  
Championship WRPf Spain



# CLUBBELL

Actividades todo el fin de semana,  
desde el viernes 8 por la tarde.

Comprueba las últimas novedades en  
nuestra web



# FESTIVAL

## BOXEO

### VIERNES

**16:00**

#### /Primer Asalto

*Clase de iniciación al boxeo: aprende la guardia, el juego de pies, los golpes básicos y empieza a moverte sobre el ring como un auténtico boxeador.*

**18:00**

#### /Round de Competición

*Sesión de boxeo avanzado: trabajo técnico más específico, combinaciones, defensa, desplazamientos y contenidos pensados para quienes ya tienen experiencia entre las cuerdas.*

## SÁBADO

#### /Encuentro entre Clubes (Sparring solo para federados)

*Los distintos clubes de Valencia se reunirán para compartir ring, técnica y pasión por el boxeo en una jornada de sparring y compañerismo.*

*Una oportunidad perfecta para medirte, aprender de otros estilos y sentir la adrenalina de subir al ring con nuevos rivales y compañeros.*

*"Ponte los guantes, cruza las cuerdas y demuestra de qué estás hecho."*

*Todo ello de la mano de Jairo Noriega.*

Comprueba las últimas novedades en nuestra web



BOXEO



MMA



KICKBOXING

DEPORTES DE CONTACTO

## VIERNES

- 10:30** (Marta Nicolau)  
/Ground Fitness
- 11:15** (Maria Kindelán)  
/Barre Mobility
- 12:00** (Paula Parreño)  
/Functional Step Fun
- 12:45** (Daniel González)  
/Punto G (Gluteos)
- 13:30** (Vanessa Ruiz)  
/Latin Jazz
- 15:30** (Anastasia Alexandridi)  
/Functional Flow

- 16:15** (Fares Soltani)  
/Salsa Dance
- 17:00** (Domingo Sánchez)  
(Israel Mallebré)  
/Functional Step
- 17:45** (Anastasia Alexandridi)  
/Mobility Back
- 18:30** (Christy Repetto) (Enzo Smile)  
/Workout en parejas
- 19:15** (Fares Soltani)  
/Step

## SÁBADO

- 10:30** (Almu Morell)  
/Hipopresivos (Suelo Pelvico)
- 11:15** (Lorenzo Sommo)  
/Training R-evolution
- 12:00** (EVOLXION)  
/Baile Fitness Emocional
- 12:45** (Anastasia Alexandridi)  
(Fares Soltani)  
/Dance Aerobic
- 13:30** (Alessandro Muo)  
/Body in Action

- 15:30** (Janni Giannikakis)  
/Deep Work 1
- 16:15** (Lorenzo Sommo)  
(Alessandro Muo)  
/Functional Step
- 17:00** (Anastasia Alexandridi)  
/Step Dance
- 17:45** (Domingo Sánchez)  
/De los abdominales al CORE
- 18:30** (Israel Mallebré)  
/FlowBody
- 19:15** (Urigutan)  
/Urigutan Show y Los Musifuertes

# ↗ FESTIVAL

## DOMINGO

**10:30** Alessandro Muo

/Strength for Strength

**11:15** Rafa Olcina

/Workout en pareja

**12:00** Lorenzo Sommo

/Natural Moves

**12:45** Janni Giannikakis

/Body Art YIN&YAN

**13:30** Alejandro Bombag

/Strenght&Conditioning

**15:30** Janni Giannikakis

/Deep Work 2

**16:15** Alessandro, Lorenzo

/Body Weight

**17:00** Domingo Sanchez

/No estires, moviliza con fuerza

**17:45** Vanesa Ruiz

/Barre Mobility

**18:30** Paula Parreño

/DANCEHALL

# MAIN STAGE

## VIERNES

**16:30**

/Inicialización a los saltos de comba

**17:30**

/Inicialización al freestyle de salto de comba

## DOMINGO

**9:00**

/Saltos libre de comba y continuo aprendizaje del freestyle de comba

**12:00**

/Competición de saltos simples y saltos dobles

## SÁBADO

**9:00**

/Inicialización a los saltos de comba

**10:00**

/Corrección de la técnica de los saltos dobles y salto de boxeador

**11:00**

/Clase de alta intensidad de comba

**12:00**

/Competición de saltos simples

**16:30**

/Introducción al shuffle en la comba

**17:30**

/Competición de saltos dobles

**18:30**

/Clase de freestyle de comba

## VIERNES

**11:00**

Izzy

/Hormonas y ciclo circadiano

**12:00**

Diego Gudín

/Puesta a punto: la última semana antes de la competición

**13:30**

Laura Sánchez

/Cómo recuperar un atlet Olympia. El regreso a Mr. Olympia

**15:00**

Dr. Carlos Valenti

/Biomecánica & Hipertrofia

**16:00**

Raúl Carrasco

Fede Guevara

/Etapa off season/etapa competición & entrenamiento & suplementación

**17:30**

Jose Suarez

Madelman

/Ponencia

**18:00**

/Registros de atletas Toptan Classic Regional

## SÁBADO

**11:00**

/Prejudging Toptan Classic

**13:00**

Kim Angel

Maria Paulete

/Charla Meet

**15:00**

Laura Sánchez

/Mesa Redonda

**11:00**

/Finales y premios Toptan Classic

## VIERNES

- 16:00** Miamber Iker Sánchez  
/Introducción a la calistenia. Q&A
- 17:00** Miamber Iker Sánchez  
/Ejercicios básicos y conceptos fundamentales/handbalance
- 18:00** Miamber Iker Sánchez  
/Entreno skills frontlever/planche general
- 19:00** Miamber Iker Sánchez  
/Exhibición + entreno enfocado a freestyle

## SÁBADO

- 11:00** Calistenia Valencia  
/Iniciación a la calistenia
- 12:00** Calistenia Valencia  
/Iniciación a la calistenia
- 13:00** Miamber  
/Introducción al ámbito de alta exigencia de la calistenia
- 16:00** Miamber  
/Frontlever en detalle
- 17:00** Calistenia Valencia  
/Skills calistenia (muscle up, pinos, front- lever, etc )
- 18:00** Sergio Streetworkout  
/Ejercicios de tirón
- 19:00** Miamber  
/Exhibición + entreno enfocado a freestyle

## DOMINGO

- 11:00** Calistenia Valencia  
/Introducción a la calistenia
- 12:00** Miamber  
/Exhibición y Masterclass
- 13:00** Uringutan  
/Máster class
- 16:00** Sergio Streetworkout  
/Iniciación Pino
- 17:00** Sergio Streetworkout  
/Subida a Pino
- 18:00** Sergio Streetworkout  
/Estáticos (Empuje)
- 19:00** Sergio Streetworkout  
/Ejercicios de tirón

